

Hanna Adamczak

od lat związana z polską filią międzynarodowej marki Amoena, która tworzy produkty dla kobiet po operacji piersi

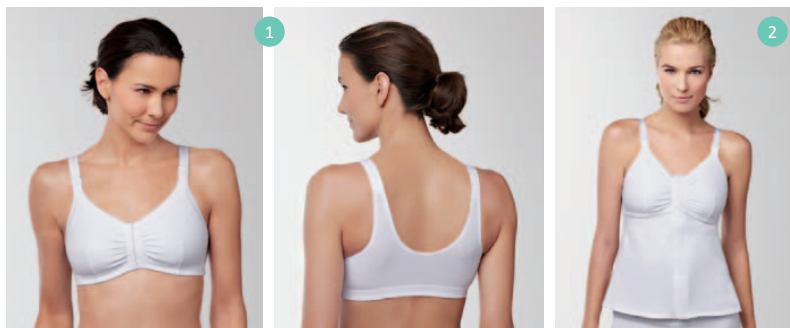


Bielizna po operacji piersi

Dobór odpowiedniej bielizny po operacji piersi ma kluczowe znaczenie. Mało kto wie, że poszczególne etapy terapii i rekonwalescencji wymagają różnego zabezpieczenia. Znajomość kilku prostych zasad zapewni najwyższy komfort i pomoże przywrócić spokój podczas okresu zdrowienia, bez względu na rodzaj przebytej operacji.

Gdy potrzebujesz delikatnego wsparcia – po operacji oszczędzającej i w trakcie radioterapii

Czerwona, podrażniona skóra jest częstym, ubocznym objawem radioterapii. Na ten etap terapii warto zaopatrzyć się w miękki biustonosz, konieczny zapiniany z przodu, z odpinanymi z przodu ramiączkami. Pozwoli on na łatwy dostęp do operowanego miejsca, nawet przy znacznie ograniczonym zakresie ruchów. Wszystkie biustonosze mają obustronne kieszonki i można je łatwo połączyć z woreczkiem na drenaż.



Bielizna pooperacyjna: 1) biustonosz Hannah, 2) koszulka Alison, fot. Amoena

Gdy potrzebny Ci komfort, funkcjonalność i przywrócenie symetrii – po mastektomii

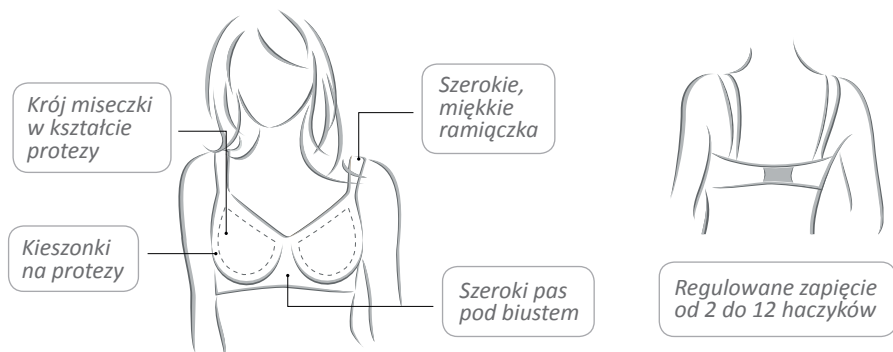
Na etapie kilku pierwszych tygodni po operacji nie zalecamy jeszcze dobierania silikonowej protezy piersi. Na ten etap leczenia przewidziana jest bawełniana proteza tymczasowa – tzw. priform – która zapewni naturalny wygląd i może być noszona w kieszonce dowolnego biustonosza poopercyjnego. Bielizna powinna być miękka, delikatna, nie podrażniająca wrażliwej skóry. Zapięcia z przodu pozwalają na łatwy dostęp do operowanego miejsca. Po zakończeniu rekonwalescencji bieliznę taką można potraktować jak strój na noc, czy też na czas wypoczynku.



Bielizna delikatna: 1) koszulka Hannah, 2) koszulka Michel, 3) priform, 4) biustonosz Frances nude, fot. Amoena

Gdy dobierasz silikonową protezę piersi – 6 tygodni po operacji piersi

Z reguły po 6 tygodniach od operacji można już dobrać silikonową protezę piersi lub nakładkę uzupełniającą, a wraz z nią bieliznę, która z pozoru nie różni się od bielizny powszechnie spotykanej na rynku bieliźniarskim, choć jej konstrukcja jest inna. Miseczki biustonosza wyposażone są w kieszonki, w których umieszcza się silikonowe protezy zewnętrzne. Krój miseczek biustonosza wiernie odzwierciedla kształt protezy. To bardzo ważny aspekt bielizny dla Amazołek. Gwarantuje, że proteza bezpiecznie pozostaje na miejscu, ładnie układa się w miseczce biustonosza i jest niewidoczna. Kolejnym ważnym elementem są szersze w obrębie ramion, miękkie ramiączka, które przejmują w znacznej mierze ciężar protezy. Z kolei szerszy pas pod biustem działa stabilizująco.



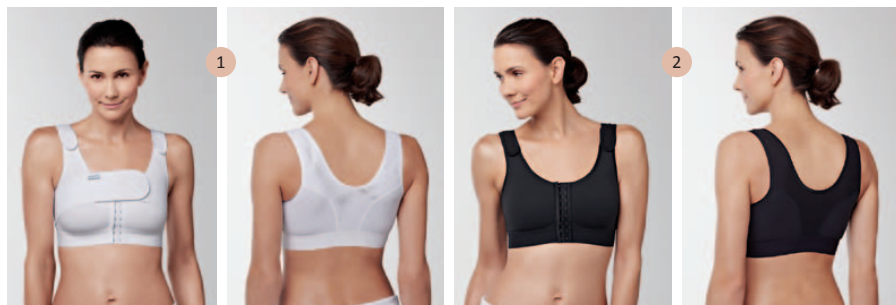
Najważniejsze cechy bielizny z silikonową protezą, rys. Amoena



Bielizna: 1) biustonosz: Mona champagne, 2) proteza Contact 3S Natura 2U Energy Light 2S, 3) proteza Contact Natura 2S 3S, 4) top Valletta, fot. Amoena

Gdy potrzebujesz wygodnej kompresji – po rekonstrukcji

Po operacji odtworzenia piersi odpowiedni biustonosz kompresujący jest wprost niezbędny. Wraz z pasem kompresującym wspomaga gojenie tkanek, a co najważniejsze zapobiega przesuwaniu ekspandera i/lub implantu. Pamiętaj, to naprawdę niezbędne!



Biustonosze kompresujące: 1) Eva biała (+ pas kompresujący), 2) Eva czarna, fot. Amoena

Na każdą chwilę

Dobre samopoczucie jest bardzo ważne po operacji piersi. Szeroka gama produktów pomaga w budowaniu pozytywnego wizerunku własnego ciała, pewności siebie oraz poczucia własnej wartości. Poniżej prezentujemy produkty, które zaspakajają potrzeby kobiet na każdym etapie rekonwalescencji. Wszystkie koszulki sportowe, wypoczynkowe, nocne, stroje kąpielowe oraz staniki mają wewnętrzny biustonosz z obustronnymi kieszonkami na protezę. Dzięki nim kobiety po operacji mogą w każdej sytuacji poczuć się komfortowo.



Gama oferowanych produktów, fot. Amoena

SKLEPY Z PRODUKTAMI AMOENA

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

REMIIDIUM

Wrocław, ul. Pl. Hirszfelda 16/17 lok. 14J
(za budynkiem szpitala)
tel. 71 333 25 45
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

REMIIDIUM

Wrocław, ul. Joannitów 10/12 (w podwórku)
tel. 71 783 30 40
otwarty: pon.–pt. 8.30-16.00, środa 8.30-18.00

KORIM

Głogów, ul. Kościuszki 15A
tel. 76 835 01 02
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00, sob. 10.00-12.00

MEDYK

Jelenia Góra, ul. Groszowa 9
tel. 75 764 61 55
otwarty: pon.–pt. 8.00-18.00, sob. 10.00-14.00

WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

ART-MED

Bydgoszcz, ul. Słowackiego 1
tel. 52 322 01 13
otwarty: pon.–pt. 8.00-16.00

ART-MED

Toruń, ul. Uniwersytecka 17, pok. 13
tel. 56 611 99 40
otwarty: pon.–pt. 8.30-16.00

ALJAMEDICA

Włocławek, ul. Starodębska 8/4
tel. 54 426 94 54
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00, sob. 10.00-14.00

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

MEDICUS

Lublin, ul. Jaczewskiego 7
tel. 81 747 75 11 w. 243
otwarty: pon.–pt. 08.00-15.00

WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

PUNKT DOBORU PROTEZ AMAZONKA

Zielona Góra, ul. Zyty 26 pok. 8
(w budynku Poradni Onkologicznej,
wejście od ul. Podgórznej)
tel. 68 329 64 52 lub 502 237 009
otwarty: pon.–pt. 09.00-16.00

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

MEDPRIM

Łódź, ul. Gdańska 57a
tel. 42 630 84 09
otwarty: pon.–pt. 8.30-16.30

JANMEDIC

Łódź, ul. Kopcińskiego 69/71
tel. 42 632 01 74
otwarty: pon.–pt. 8.00-17.00, sob. 9.00-14.00

WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

FAR-MED

Kraków, ul. Garncarska 14
tel. 12 426 48 63
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

A NEW THERAPY

Warszawa, ul. Roentgena 5
tel. 22 546 27 77
otwarty: pon.–pt. 8.00-16.00

AMAZONKA BARBARA

Warszawa, ul. Puławska 103 A
tel. 22 844 05 65
otwarty: pon.–pt. 10.00-17.00, sob. 10.00-13.00

A NEW THERAPY

Warszawa, ul. Łucka 18
tel. 22 654 46 95
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

AKSON

Płock, ul. Tysiąclecia 10
tel. 24 269 16 57
otwarty: pon.–pt. 7.30-17.00

STYMAT

Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88
otwarty: pon.–czw. 9.00-17.00, pt. 9.00-16.00,
sob. 9.00-13.00

WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

REHABMED

Opole, ul. Katowicka 66
(sklep przeniesiony do budynku Pulmonologii)
tel. 77 441 37 20
otwarty: pon.–pt. 8.00-15.00

REHABMED

Opole, ul. Książąt Opolskich 33 / rondo
tel. 77 454 55 13
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

MAZ-MED

Rzeszów, ul. Orzeszkowej 16
tel. 17 862 57 47
otwarty: pon.–pt. 8.00-18.00

WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

AKSON

Białystok, ul. Starobojarska 8/5
tel. 85 732 78 88
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

ADMED

Białystok, ul. Warszawska 42a
tel. 85 740 43 04
otwarty: pon.–pt. 9.00-16.30, sob. 10.00-14.00

MEDIC

Łomża, ul. Hipokratesa 4
tel. 86 218 49 19
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00, sob. 10.00-14.00

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

ORTOMAX

Gdańsk, ul. Smoluchowskiego 17
(nowy budynek UCK, obok Szpitala Zakaźnego)
tel. 58 344 38 94
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

ORTOMAX

Gdynia, ul. Legionów 165
tel. 58 622 12 19
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

ŻONKIL

Słupsk, ul. Mickiewicza 30
tel. 59 841 30 85
otwarty: pon.–pt. 9.00-18.00, sob. 9.00-14.00

GOMED

Tczew, ul. Wojska Polskiego 17c
tel. 58 530 24 50
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

PLASTER

Katowice, ul. Warszawska 40
tel. 32 253 54 56
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00

REMED

Chorzów, ul. Katowicka 80
tel. 32 241 75 79
otwarty: pon.–pt. 8.00-16.00

SALONIK DLA AMAZONEK

Częstochowa, ul. Najświętszej Marii Panny 53
tel. 34 368 22 21
otwarty: pon.–pt. 9.00-18.00, sob. 10.00-14.00

FEMINA

Gliwice, Wybrzeże Armii Krajowej 15
(parter – Instytut Onkologii)
tel. 32 235 11 43 lub 603 482 526
otwarty: pon.–pt. 8.00-16.00

POLIMED

Bielsko-Biała, ul. Wyzwolenia 18
(w budynku szpitala)
tel. 33 498 40 08
otwarty: pon.–pt. 10.00-15.00, śr. 10.00-16.00

PROM-MED

Rybnik, ul. Miejska 11
tel. 32 433 12 43
otwarty: pon.–pt. 8.00-16.00, sob. 9.00-13.00

RELAX

Jastrzębie Zdrój, ul. 1 Maja 8
tel. 32 473 82 19
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Świętokrzyskie Centrum Onkologii Zakład Rehabilitacji

Kielce, ul. Artwińskiego 3
tel. 41 367 41 96
otwarty: pon.–pt. 8.00-17.00

WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

ŻONKILE

Olsztyn, ul. Kopernika 30
tel. 89 533 95 08
otwarty: pon.–pt. 9.00-16.00

SKLEP MEDYCZNY

Olsztyn, Aleja Wojska Polskiego 37
(w budynku Centrum Onkologii)
tel. 89 539 84 50
otwarty: pon.–pt. 7.00-15.00

WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

AVANGARDA

Poznań, ul. Garbary 2A
tel. 61 852 25 22
otwarty: pon. 8.00-18.00, wt.-pt. 8.00-16.00,
sob. 9.00-13.00

AKSON

Poznań, ul. Garbary 6
tel. 61 853 35 77
otwarty: pon.–pt. 8.00-16.00

LU-BA

Piła, ul. Batalionów Chłopskich 9
tel. 67 213 20 21
otwarty: pon.–pt. 9.00-16.00

WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

MED-EL

Szczecin, ul. Niemierzyńska 5A / róg Barnima
tel. 91 488 92 29
otwarty: pon.–pt. 10.00-17.00

SALON URODY „AURA” SZCZECIN

ul. Strzałowska 22
tel. 91 425 14 49
otwarty: pon.–pt. 9.00-17.00