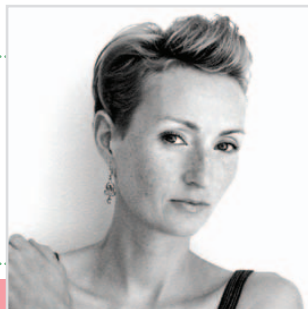


Olga Piworowicz

charakteryzator, wizażysta, fryzjer i perukarz
z wieloletnim doświadczeniem,
członek Stowarzyszenia Pomocy Chorym Onkologicznie
„Różowe Okulary”



Poprawa wizerunku w chorobie nowotworowej

Choroba często w radykalny sposób zmienia postrzeganie własnej atrakcyjności. W tej publikacji chcę przedstawić plan pokonania Twoich defektów i odkrycia na nowo Twojego wyjątkowego, indywidualnego piękna, jak również ujawnić kilka tajemnic profesjonalnych wizażystów.

Przygotuj się na sukces!

Do wykonania korekty oraz makijażu będziesz potrzebowała narzędzi. Wybierz te, które będą dla Ciebie najwygodniejsze oraz najprzyjemniejsze w użyciu.



● Patyczki
higieniczne



● Gąbki lateksowe
i pędzle do podkładu



● Puszki i pędzel
do pudru



● Pędzelek
do lineru
w kremie



● Szczoteczki
do brwi
i rzęs



● Pędzle do różu
i brązera



● Pędzelki
do makijażu oka



● Pędzelki
do makijażu
ust

Narzędzia z opisami
fot. Marta Rybak

Pokonać problem!

Jeśli Twoimi problemami są:

- 1 zasinienia i cienie pod oczami,
- 2 przekrwiona, zaczerwieniona skóra,
- 3 widoczne blizny pooperacyjne,
- 4 ubytek całkowity włosów, brwi i rzęs,
- 5 ubytek częściowy owłosionej skóry głowy,
- 6 opuchlizna,

to znajdziesz tu sposoby radzenia sobie z tymi najczęstszymi problemami.



1. Zasinienia i cienie pod oczami

Zasinienia i cienie pod oczami zniwelujesz:

- używając **rozświetlającego kremu** pod makijaż oczu,
- nakładając **dobrane do odcienia i stopnia zasinienia korektor**.
Jeśli Twoje cienie mają odcień fioleto, czyli są „chłodne”, polecam jasny korektor o chłodnym odcieniu. Jeżeli są „ciepłe” brązowawe, to korektor powinien mieć odcień kremowy,
- **przypudrowując miejsce korygowane**.

Teraz możesz nałożyć cienie do powiek pamiętając, aby ich kolor nie przypominał odcienia maskowanego zasinienia. **Polecam cienie rozświetlające o świeżych, jasnych barwach**.

Zwróć również uwagę na to, aby cień nie obsypał się przy aplikacji*. Jeżeli tak się stanie, to z łatwością usuniesz go lateksową gąbeczką, pędzlem do podkładu lub patyczkiem higienicznym z odrobiną korektora.

**Jeśli chcesz by cienie lepiej i dłużej się trzymały, użyj podkładu pod cienie!*

W wyjątkowo trudnych do zamaskowania przypadkach pomogą Ci **dobrze dobrane okulary przeciwsłoneczne**.



Korekta zasinienia wokół oka
– lewa strona twarzy po korekcie,
fot. Marta Rybak



Korekta zasinień okularami,
fot. Marta Rybak

Jeśli zasinienie znajduje się w innym widocznym miejscu:

- dobierz odpowiedni odcień korektora,
- przypudruj,
- nałóż kryjący podkład na miejsce defektu oraz resztę widocznej powierzchni twarzy lub reszty ciała,
- użyj utrwalającego fixera (barrier spray)*, ponieważ dzięki niemu makijaż będzie odporniejszy na ścieranie (np. o ubranie) i niestraszne mu będą żadne warunki atmosferyczne.

* *Fixer spray, barrier spray, fixing spray – spray utrwalający makijaż na wiele godzin, tworzy niewidoczną powłokę chroniącą przed wycieraniem i rozmywaniem się makijażu, do kupienia w specjalistycznych sklepach charakterystycznych, łatwiej dostępny w sklepach internetowych oraz na aukcjach internetowych.*

2. Przekrwiona, zaczerwieniona skóra

Przekrwienia lub zaczerwienienia Twojej skóry mogą mieć różne przyczyny. Jeśli jest to problem związany z popękkanymi naczynekami krwionośnymi lub jest to krwawa wybroczyna:

- wybierz korektor o odcieniu zielonkawym lub bardzo jasnym i nałóż go warstwami do osiągnięcia pożądanego efektu,
- przypudruj,
- pokryj całą widoczną powierzchnię kryjącym podkładem.



Korekta przekrwionych
i zaczerwienionych policzków
– lewa strona po korekcie,
fot. Marta Rybak

Jeśli zaczerwienienie wynika z podrażnienia skóry lub jej przesuszenia* ogromne znaczenie będzie miało przygotowanie skóry do makijażu:

- użyj odżywczego i nawilżającego kremu pod makijaż, który złagodzi przesuszenia i podrażnienia,
- nałóż podkład o lżejszej konsystencji, najlepiej również z zawartością bogatych składników odżywczych.

Jeżeli masz **przesuszone usta** użyj dobrej pomadki pielęgnacyjnej. Polecam te z zawartością pszczelego wosku ze względu na ich wysoką skuteczność.



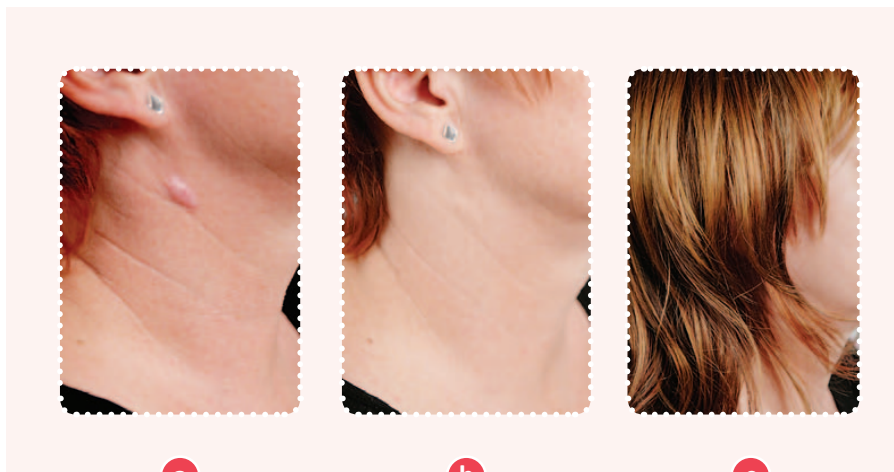
** Co jakiś czas możesz spryskać przesuszone okolice wodą termalną lub mineralną!*

3. Widoczne blizny pooperacyjne

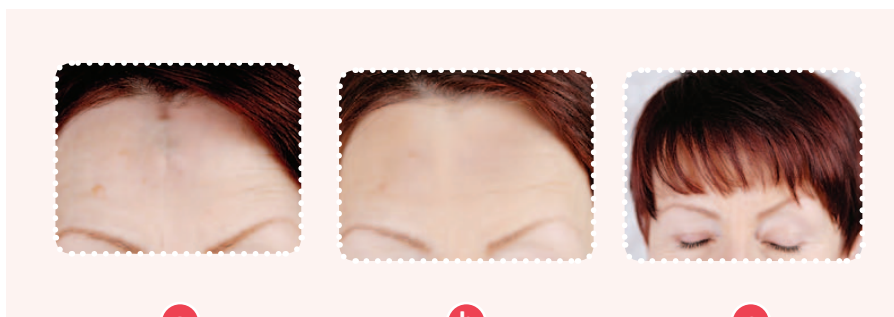
Jak zamaskować widoczne blizny?

Zagojone, widoczne blizny* pooperacyjne zamaskujesz wykorzystując zasady światłocienia – jasny kolor przybliża, ciemny oddala – starając się stworzyć iluzję równej powierzchni:

- na powierzchnię jasnej blizny nałóż cienkim pędzelkiem/patyczkiem higienicznym lekko ciemniejszy korektor,
- jeśli blizna jeszcze nie zbladła i jest ciemniejsza od skóry użyj jaśniejszego kosmetyku,
- teraz czas na kryjący podkład na całość twarzy lub obszar ciała, na którym znajduje się blizna,
- użyj pudru sypkiego lub w kamieniu wklepując go delikatnie puszkiem,
- spryskaj okolice blizny fixerem – dzięki niemu kamuflujący makijaż będzie bardziej odporny na ścieranie.



Blizna wypukła: **a)** przed, **b)** po korekcji, **c)** z zaczesanymi włosami,
fot. Marta Rybak



Blizna wklęsła: **a)** przed, **b)** po korekcji, **c)** z zaczesaną grzywką,
fot. Marta Rybak

* Niektóre blizny znajdujące się na twarzy/głowie można ukryć dobierając odpowiednio fryzurę. Skorzystaj z darmowej porady poprawy wizerunku w naszym Stowarzyszeniu!

4. Ubytek całkowity włosów, brwi i rzęs

Ubytek całkowity włosów może być dla Ciebie dużym dyskomfortem, to rozumiame. Spróbuj jednak spojrzeć na to z innej strony:

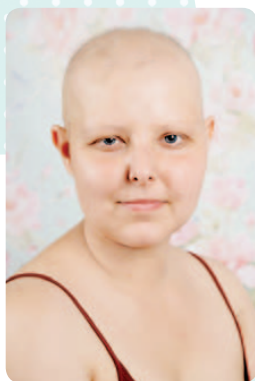
teraz możesz mieć takie włosy, jakich tylko zapragniesz!

Jest wiele sposobów na uzupełnienie owłosienia lub atrakcyjne zamaskowanie jego braku. Możesz wybrać wśród dostępnych na naszym rynku peruk:

- **perukę syntetyczną** – łatwa do założenia i pielęgnacji, przystępna cena;

Metamorfozy pacjentki poprzez różne fryzury/peruki

fol. Marta Rybak



- **gotową perukę naturalną** – łatwa do założenia, włosy preparowane, naturalny wygląd, dość wysoka cena, występuje rodzaj montury* z systemem antypoślizgowym, dzięki któremu peruka bardzo dobrze trzyma się głowy zupełnie pozbawionej włosów;
- **perukę naturalną wykonaną na zamówienie na mikroskórze** – materiał przypomina skórę, tkana ręcznie, przykleja się ją na taśmę perukarską, włosy preparowane lub nie, bardzo naturalny wygląd, wysoka cena;
- **perukę naturalną robioną na zamówienie w perukarni na bawełnianym tiulu** – naturalne materiały, włosy niepreparowane, więc można na nich wykonywać wszystkie zabiegi fryzjerskie jak na własnych włosach, tkana ręcznie, peruka do przypięcia lub klejenia taśmą perukarską/ specjalnym klejem, można naprawiać, dość wysoka cena.



** Montura – część peruki bezpośrednio przylegająca do skóry głowy, szyta ręcznie na wymiar lub maszynowo, z zastosowaniem różnych materiałów i systemów podnoszących komfort lub formowana termicznie z mikroskóry.*



Rodzaje peruk i sposoby montowania



Przykładowe sposoby montowania włosów w perukach tzw. montura,
fot. Marta Rybak

- 1 Peruka naturalna, francuska, z systemem antypoślizgowym**, w całości tkana ręcznie – polecam dla osób lubiących bardzo naturalny wygląd oraz o niewielkim obwodzie głowy, dobrze przystosowuje się do jej kształtu.
- 2 Peruka syntetyczna z najwyższej jakości włókna kanekalon** z tzw. linią rozmytą (niezauważalna linia graniczna pomiędzy skórą czoła, a peruką), połączenia mikroskóry z tiulem, podwójna warstwa tiulu w części czołowej, łatwa regulacja obwodu za pomocą rzepów – polecam dla osób wybierających fryzury z odsłoniętym czołem oraz ceniących sobie łatwość pielęgnacji peruki.

3 Peruka syntetyczna z kanekalonu, montura szyta z tres (tresy – szyte maszynowo taśmy z włosów, półprodukt perukarski), wstawka z mikroskóry w przestrzeni przedziałka tkana ręcznie, obwód regulowany za pomocą rzepów – polecam osobom wybierającym fryzury z przedziałkiem, lubiącym przewiewne nakrycia głowy i zwracającym uwagę na atrakcyjność cenową peruki.

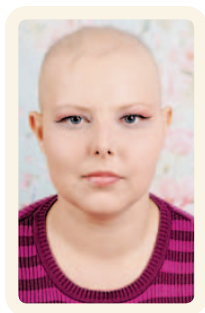
4 Peruka syntetyczna z włókna kanekalon w całości szyta z tres, z systemem regulacji obwodu – polecam ze względu na dobrej jakości włókno oraz niską cenę.

5 Peruka syntetyczna z najwyższej jakości włókna, montura wykonana z bardzo delikatnej i drobnej siateczki, podwójnie szyta w części czołowej, co zapobiega przechodzeniu włosów na drugą stronę, ręcznie tkana, regulacja obwodu za pomocą rzepów – polecam osobom dla których ważny jest przyjemny materiał wewnętrzny oraz naturalny wygląd fryzury, bez efektu nadmiaru włosów.

6 Peruka syntetyczna z tzw. linią rozmytą, część czołowa montury wykonana z mikroskóry, uszyta z dwóch rodzajów tiulu perukarskiego, elastyczna bokami, część karkowa uszyta z tres, co zapobiega „wstawaniu” włosów peruki na karku, regulowany obwód za pomocą rzepów – polecam osobom lubiącym peruki dobrze dolegające z tyłu głowy, wybierającym fryzury długie i półdługie z odsłoniętym czołem, gdyż taka konstrukcja umożliwia wykonywanie podpięć i delikatnych upięć okazjonalnych.



fol. Marta Rybak



**Jeśli z jakiegoś względu nie chcemy
lub nie możemy mieć peruki możemy
ukryć fakt braku owłosienia:**

- wiążąc lub kupując piękny turban
lub chustę,
- kupując atrakcyjne nakrycie głowy
w sklepie, bądź zamawiając je u modystki.

Czapki i kapelusze

fot. Marta Rybak



klasycznie



rockowo



sportowo





modnie



santazyjnie



stylowo



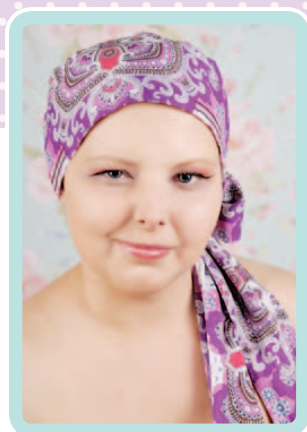
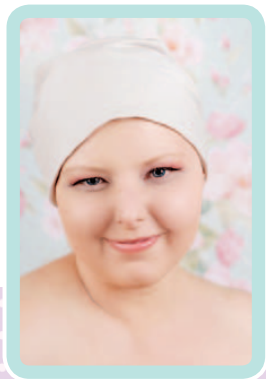
romantycznie





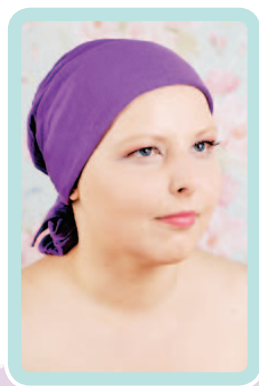
Chusty i turbany

fot. Marta Rybak



metamorfozy

Justyny



Przy doborze nakryć głowy ważne jest odpowiednie dobranie koloru, przy którym cera będzie dobrze wyglądać. W przypadku modelki wybrano: różę, fiolety i brązy.

Ubytek brwi i rzęs

Jeżeli utraciłaś owłosienie obu brwi:

- możesz użyć wosku w kredce do brwi i domalować brakujące łuki,
- poddać się precyzyjnemu zabiegowi makijażu permanentnego*, jeśli wyłysienie jest trwałe.

** Polecam wybieranie jak najsubtelniejszych kolorów tatuowanych brwi, aby otrzymany efekt był jak najbliższy naturalnym brwiom.*



*Domalowanie brwi – lewa strona z domalowaną brwią,
fot. Marta Rybak*

Gdy brak tylko jednej brwi problem staje się trudniejszy.

Jeśli zachowana brew jest bujna:

- metodą charakteryzatorską, używając specjalnego kleju, możesz nakleić brakującą brew włosek po włosku, lecz jest to metoda pracochłonna i wymagająca dużej precyzji,
- rozważ możliwość depilacji drugiej brwi i domalowywania obu brwi lub wykonania makijażu permanentnego w przypadku wyłysienia trwałego.

Jeśli natomiast pozostała brew jest delikatna:

- umiejętnie domaluj drugi łuk specjalnym woskiem lub wodoodporną kredką do brwi.

Jeżeli Twoje rzęsy są widocznie przedzone polecam doklejenie* profesjonalnym klejem kępek pomiędzy pozostałymi rzęsami, co w naturalny sposób je zagęści i wyraźnie uatrakcyjni Twój wygląd.

Przed przystąpieniem do przyklejania przygotuj kępki, klej do rzęs, pęsetę. Oto etapy, które pomogą ci przykleić kępki:

*Doklejanie kępek rzęs – kolejne kroki,
fot. Marta Rybak*



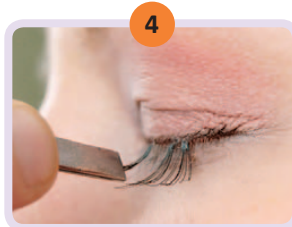
Wyciągnij kępki z opakowania.



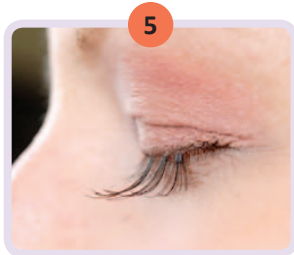
Pęsetą uchwyc pojedynczą kępkę i odklej z opakowania.



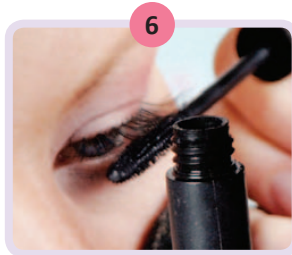
Zamocz końcówkę kępki w kropli kleju wcześniej wyciśniętej na gładkiej powierzchni.



Przyklejaj poszczególne kępki ponad linię naturalnych rzęs, na kresce narysowanej wcześniej kredką.



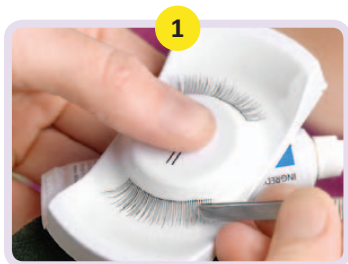
Po skończonym naklejaniu odczekaj 5–10 sekund.



Gotowe, teraz możesz pomalować rzęsy tuszem.

** Przyklejaj kępki na sam koniec makijażu. Efekt wydłużonych rzęs osiągniesz rysując cieką, czarną kreskę (kredką lub linerem) tuż nad linią rzęs i doklejając na tej linii dodatkowe kępki!*

Jeśli nie masz w ogóle rzęs, kępki nie będą miały oparcia. Polecam zakup profesjonalnych sztucznych rzęs* z włosów naturalnych, wielokrotnego użytku – efekt jest niezwykle naturalny. Przed przystąpieniem do przyklejania przygotuj rzęsy, klej do rzęs, pęsetę. Oto etapy, które pomogą ci prawidłowo przykleić rzęsy:**



1
Wyciągnij rzęsy z opakowania.



2
Odklej delikatnie rzęsy z plastikowej podkładki.



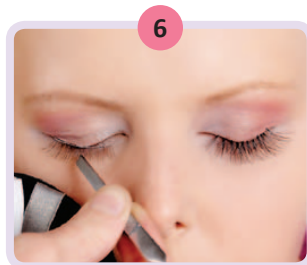
3
Przymierz rzęsę przykładając jej rant*** do powieki i odmierzając jej naturalną szerokość.



4
Przytnij rzęsę na odpowiednią długość od strony wewnętrznego kącika.



5
Zamocz w kleju wykałaczkę i nanieś nią klej na rant sztucznych rzęs.



6
Przyklej rzęsy we wcześniej mierzonym miejscu lekko dociskając przez chwilę.

* Do kupienia w profesjonalnych sklepach charakterystycznych lub łatwiej w sklepach internetowych lub na aukcjach internetowych.

** Rzęsy możesz przyklejać na koniec makijażu i wytuszczać dla bardziej spektakularnego efektu lub przykleić bez makijażu i nie malować, w ten sposób otrzymasz bardzo naturalny efekt!

*** Rant – nitkowata część sztucznej rzęsy, na nim są związane pojedyncze rzęsy.

7



Doklepanie sztucznych rzęs – kolejne kroki,
fot. Marta Rybak

Gotowe, teraz możesz pomalować przyklejoną rzęsę.

Efekt końcowy przyklejania całych rzęs i kępek. Lewe oko – przyklejone kępki. Prawe oko – przyklejona cała rzęsa,
fot. Marta Rybak



5. Ubytek częściowy owłosionej skóry głowy

Częściowe ubytki w owłosieniu skóry głowy zdarzają się w miejscach naświetlań, gdy po odrośnięciu włosów pozostaje regularne pole pozbawione owłosienia. W takim przypadku możesz zamówić w perukarni uzupełnienie. Przykleja się je w miejsce wyłysienia za pomocą bezpiecznych dla zdrowia taśm lub klejów perukarskich.



Przykłady taśm używanych do przyklejania peruk i uzupełnień włosów,
fot. Marta Rybak

6. Opuchlizna

Na opuchliznę najlepszymi sposobami są chłodzące okłady żelowe lub jeśli opuchlizna zajmuje oczy – maska żelowa. Wymienione akcesoria schładza się w lodówce, wybierając do tego miejsce o odpowiedniej dla nas temperaturze. Należy zwrócić uwagę na naklejki i oznaczenia fabryczne, gdyż w obrębie każdej półki może panować nieco inna temperatura. Generalnie nie należy po raz pierwszy używać zbyt schłodzonej maski żelowej. Wymienione okłady lub maski żelowe można zakupić w większości dużych drogerii.

W przypadku opuchlizny oczu przydadzą się również odpowiednio dobrane okulary przeciwsłoneczne.

Piękno

Każdy człowiek jest piękny, jedyny w swoim rodzaju i niepowtarzalny. Zachęcam Cię do własnych poszukiwań tego, co dla Ciebie jest piękne, tego co lubisz w sobie, tego co Cię cieszy i inspiruje. Nie zaprzeczaj swojemu indywidualnemu typowi urody, ale wykorzystaj jego siłę, a Twoje piękno stanie się autentyczne i niezaprzeczalne.

Aby podkreślić własną indywidualność i urodę masz ogromny wachlarz produktów kosmetycznych oraz technik pielęgnacyjnych, spośród których proponuję:

- fluidy o różnych zastosowaniach, w odcieniach naturalnych oraz w szczególności fluidy rozświetlające, dające efekt wypoczętej, zrelaksowanej cery,
 - pudry utrwalające makijaż, matujące i rozświetlające w zależności od pożądanego efektu końcowego,
 - róże, pudry brązujące i nabłyszczające, aby podkreślić rysy twarzy,
 - odpowiednią, dobraną do typu urody i charakteru regulację brwi,
 - odpowiednio dobrane kolory cieni do powiek oraz kredek (jeśli jest
- taka potrzeba korektę kształtu oczu i ich rozstawienia),
- tusze do rzęs i linery w różnych kolorach,
 - pomadki, błyszczki, odpowiednio dobrane konturówki (korekta kształtu ust).



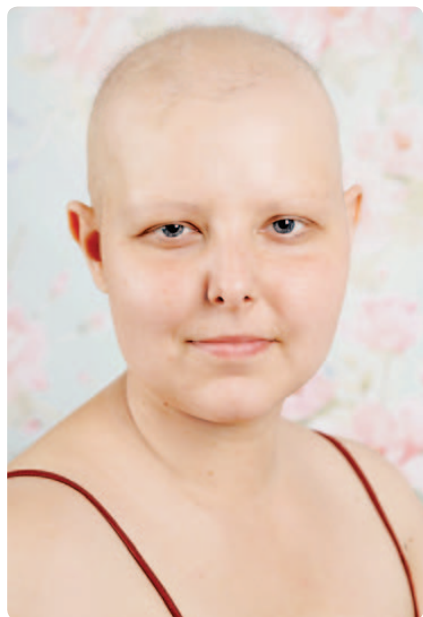
Jeśli zastanawiasz się:

- Jak poradzić sobie z mankamentami urody?
- Jak malować się na co dzień?
- Jak dobrać i pielęgnować perukę?
- Jak zabłysnąć atrakcyjnym wizerunkiem w wyjątkowych okolicznościach (rozmowa o pracę, wyjątkowa kolacja, bal)?

to zapraszam na bezpłatne, indywidualne konsultacje do naszego Stowarzyszenia, podczas których służę pomocą również w poszukiwaniu własnych, wyjątkowych cech urody.

Zachęcam Cię do tego, aby makijaż stał się dla Ciebie codzienną chwilą relaksu.

To powinien być przyjemny moment zatrzymania się, polubienia siebie, bo przecież jesteś piękna!



*Całkowita metamorfoza Justyny,
fot. Marta Rybak*

Podziękowania

modelkom: Ewie Adamczyk, Marii Piworowicz, Justynie Puchalskiej
modystce Pani Sylwii Lechnio za udostępnienie kapeluszy i czapek
firmie Amoena za udostępnienie turbanów i chust
firmie Beauté de Femme za udostępnienie peruk

Beauté

de Femme

**Dystrybutor peruk
Największy wybór w Polsce**

- **PERUKI SYNTETYCZNE**
- **PERUKI NATURALNE**
- **PERUKI SYSTEMOWE**
- **PROTEZY PIERSI**
- **BIELIZNA DLA AMAZONEK**

www.rokoko.com.pl

Warszawa - Praga - Beauté de Femme
ul. Targowa 12, 03-731 Warszawa
tel. 22 648 14 00, 22 648 14 01, 22 818 73 73
warszawa@rokoko.com.pl

Warszawa - Ursynów - Beauté de Femme
ul. Roentgena 3, 02-781 Warszawa
tel. 22 644 04 63, ursynow@rokoko.com.pl

Kraków - Beauté de Femme / SecondHair Systems
ul. Szlak 24, 31-153 Kraków, tel. 12 632 33 80
krakow@rokoko.com.pl

Wrocław - Beauté de Femme / SecondHair Systems
ul. Pereca 23b, 53-443 Wrocław,
tel/fax: 71 362 24 05, wroclaw@rokoko.com.pl

Gdańsk - Beauté de Femme / SecondHair Systems
ul. Dębinki 7d, 80-211 Gdańsk, tel/fax 58 301 27 02
gdansk@rokoko.com.pl