

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne	
<i>Maria Piworowicz</i>	3
Spis treści	4
Pomóż sobie wrócić do zdrowia	
<i>Magdalena Sadowska</i>	5
Umykam chorobie na jednorozcu, w różowych okularach	
<i>Halina Michalak</i>	21
Profilaktyka przeciwozrzętkowa	
<i>Joanna Kulawska</i>	25
Protokół MOBIDERM® – element kompleksowej fizjoterapii pacjentów z obrzękiem limfatycznym	
<i>Sławomir Pysznik</i>	53
Lista ośrodków, gdzie wykonywane jest leczenie obrzędków metodą MOBIDERM®	58
Informacja o firmie Thuasne	59
Wróciłam do świata ludzi zdrowych	
<i>Lucyna Radoszewska</i>	60
Praktyka jogi w procesie zdrowienia	
<i>Magdalena Karciarz</i>	63
Masz prawo dobrze wyglądać	
<i>Piotr Dyba</i>	69
Poprawa wizerunku w chorobie nowotworowej	
<i>Olga Piworowicz</i>	71
Mimo choroby żyję normalnie	
<i>Justyna Puchalska</i>	91
Obserwacja po leczeniu onkologicznym	
<i>Marek Rząca</i>	95
Spojrzałam na chorobę przez różowe okulary	
<i>Małgorzata Śmigielska</i>	103
Rekonstrukcja piersi po amputacji z powodu raka gruczołu piersiowego	
<i>Marek Rząca</i>	109
Czy proteza piersi jest konieczna?	
<i>Hanna Tchórzewska-Korba</i>	127
Informacje o firmie Amoena	129
Lista adresów, gdzie można kupić produkty firmy Amoena	131
Dekalog onkologiczny	
<i>Maria Piworowicz</i>	133
Porady społeczno-prawne	137



Informator wydany przez Stowarzyszenie Pomocy Chorym Onkologicznie „Różowe Okulary” przy udziale środków finansowych PFRON.
Nakład: 7000 egzemplarzy. Ilość arkuszy wydawniczych: 10,5.
Redaktor: Maria Piworowicz, korektor: Piotr Dyba.
Okładka: modelka – Justyna Puchalska, fot. Marta Rybak.
Projekt i skład: AURA.