

# SPIS TREŚCI

<b>Słowo wstępne</b>	
<i>Maria Piworowicz</i> .....	<b>3</b>
<b>Spis treści</b> .....	<b>4</b>
<b>To jest Twoja chwila, porozmawiajmy o niej</b>	
<i>Marzena Gmiterek</i> .....	<b>5</b>
<b>Profilaktyka przeciwozrzękowa</b>	
<i>Joanna Kulawska</i> .....	<b>23</b>
<b>Protokół MOBIDERM® – elementem kompleksowej fizjoterapii pacjentów z obrzękiem limfatycznym</b>	
<i>Sławomir Pysznik</i> .....	<b>51</b>
<b>Wróciłam do świata ludzi zdrowych</b>	
<i>Lucyna Radoszewska</i> .....	<b>56</b>
<b>Praktyka jogi w procesie zdrowienia</b>	
<i>Magdalena Karciarz</i> .....	<b>59</b>
<b>Masz prawo dobrze wyglądać</b>	
<i>Piotr Dyba</i> .....	<b>65</b>
<b>Poprawa wizerunku w chorobie nowotworowej</b>	
<i>Olga Piworowicz</i> .....	<b>67</b>
<b>Nie dam się!!!</b>	
<i>Małgorzata Gmyrek-Bugała</i> .....	<b>87</b>
<b>Obserwacja po leczeniu onkologicznym</b>	
<i>Marek Rząca</i> .....	<b>91</b>
<b>Spojrzałam na chorobę przez różowe okulary</b>	
<i>Małgorzata Śmigilska</i> .....	<b>99</b>
<b>Rekonstrukcja piersi po amputacji z powodu raka gruczołu piersiowego</b>	
<i>Marek Rząca</i> .....	<b>105</b>
<b>Czy proteza piersi jest konieczna?</b>	
<i>Hanna Tchórzewska-Korba</i> .....	<b>123</b>
<b>Bielizna po operacji piersi</b>	
<i>Hanna Adamczak</i> .....	<b>125</b>
<b>Lista adresów, gdzie można kupić produkty firmy Amoena</b> .....	<b>129</b>
<b>Dekalog onkologiczny</b>	
<i>Maria Piworowicz</i> .....	<b>131</b>
<b>Porady społeczno-prawne</b>	
<i>Wojciech Mądry</i> .....	<b>135</b>
<b>Najczęściej zadawane pytania</b> .....	<b>171</b>



Informator wydany przez Stowarzyszenie Pomocy Chorym Onkologicznie „Różowe Okulary” przy udziale środków finansowych PFRON.

Nakład: 8000 egzemplarzy. Ilość arkuszy wydawniczych: 12.

Redaktor: Maria Piworowicz, korektor: Piotr Dyba.

Okładka: modelka – Justyna Puchalska, fot. Marta Rybak. Projekt i skład: AURA.